

**REGULAMIN**  
**MŁODZIEŻOWEGO KLUBU LEKKOATLETYCZNEGO**  
**CHEŁM**

**Zasady ogólne**

1. Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników zajęć sportowych MKL Chełm, w tym organizatorów zajęć, trenerów, instruktorów, zawodników, działaczy oraz rodziców.
2. Członkami Klubu mogą być osoby, które spełniają niżej wymienione warunki:
  - a) złożą imienną deklarację członkowską Klubu, w biurze Klubu lub za pośrednictwem trenera prowadzącego. Deklaracja musi być przez kandydata dokładnie i czytelnie wypełniona oraz podpisana. W przypadku kandydata niepełnoletniego, deklaracja musi być podpisana przez jednego z rodziców lub opiekuna prawnego;
  - b) przystąpienie do Klubu na podstawie deklaracji członkowskiej odbywa się po jednomiesięcznym okresie treningu;
  - c) w przypadku zgłoszenia się po raz pierwszy do zajęć: kandydat, rodzic, opiekun prawny małoletniego uczestnika zajęć jest zobowiązany do wypełnienia pisemnego oświadczenia o chęci uczestnictwa w treningach.
3. O rezygnacji z członkostwa w Klubie MKL Chełm członek zobowiązany jest powiadomić ustnie trenera, a Zarząd Klubu na piśmie.
4. Składki członkowskie zawodnik zobowiązany jest uiszczać przelewem. Składki są uiszczane niezależnie od ilości obecności zawodnika na treningach. Kwota składki będzie ustalana na podstawie uchwały Zarządu Klubu na dany rok kalendarzowy.
5. Zaleganie we wpłatach składek skutkuje kolejno:
  - a) brakiem możliwości udziału w treningach,
  - b) brakiem możliwości udziału w zawodach,
  - c) wystawieniem wezwania do zapłaty,
  - d) wnioskiem o skreślenie z listy członków Klubu.
6. W uzasadnionych przypadkach – na podstawie pisemnego wniosku – Zarząd Klubu może odroczyć termin płatności składek członkowskich lub zwolnić czasowo z jej niepłacenia.
7. Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie, dopuszczające do uprawiania sportu wyczynowego.
8. Nieprzestrzeganie zasad Regulaminu może być podstawą do skreślenia z listy zawodników.

## **Udział w treningach, zawodach, zgrupowaniach**

1. Zgodnie ze Statutem MKL Chełm zawodnicy są przypisani do sekcji lekkoatletycznej i grupy szkoleniowej, prowadzonej przez danego trenera. Zajęcia odbywają się w cyklu, dwu-, trzy-, cztero- lub sześciodniowym w zależności od wieku zawodników oraz ich stopnia wytrenowania. Harmonogram podawany jest do wiadomości zawodników przez trenerów prowadzących i zamieszczony i aktualizowany na stronie internetowej Klubu.
2. Długość jednostki treningowej, składającej się z części wstępnej, głównej i końcowej, może się wahać od 60 do 90 minut.
3. Zawodnicy zobowiązani są do regularnego uczestnictwa w treningach, obozach i zawodach, których organizatorem lub uczestnikiem jest MKL Chełm – z wyjątkiem usprawiedliwienia, wynikającego z choroby lub zdarzenia losowego. Każdy zawodnik ma obowiązek poinformować trenera o braku możliwości uczestnictwa na treningu. Więcej niż pięć nieobecności nieusprawiedliwionych w miesiącu może być podstawą do skreślenia z listy zawodników.
4. Trenerzy prowadzący zajęcia raz na pół roku dokonują oceny odnośnie zachowania, systematyczności i postępów w zajęciach. Na podstawie takiej oceny część zawodników może być skreślona z listy uczestników lub podzielona na grupy dla zawodników o wyższych umiejętnościach lub mniejszych umiejętnościach.
5. Istnieje możliwość wcześniejszego skreślenia uczestnika z zajęć sportowych w przypadku nagannego zachowania, braku usprawiedliwienia nieobecności na zajęciach oraz nieprzestrzegania zaleceń trenera podczas zajęć i zawodów.
6. Rodzice i zawodnicy zobowiązani są do systematycznego przedłużania ważności badań lekarskich – chyba, że Klub je zapewni. W przypadku braku aktualnych badań, zawodnik nie będzie dopuszczony do zajęć do momentu ich dostarczenia.
7. Decyzję o zmianie grupy szkoleniowej przez zawodnika podejmują prowadzący trenerzy, a w szczególnych przypadkach Zarząd Klubu. Zawodnik nie ma prawa dokonywać samowolnej zmiany grupy szkoleniowej, może to nastąpić wyłącznie za wiedzą i zgodą zainteresowanych trenerów.
8. Trener ma prawo – w wyjątkowych przypadkach – nie dopuścić zawodnika do udziału w zajęciach sportowych.
9. W godzinach zajęć odpowiedzialność za ich uczestników ponoszą trenerzy.
10. Zajęcia treningowe, zawody sportowe oraz inne formy ruchu organizowane przez Klub, mają charakter pozalekcyjny i odpowiedzialność za doprowadzenie i odprowadzenie dzieci z nich ponoszą rodzice lub pełnoprawni opiekunowie.

## **Zawodnicy**

### **Prawa członka Klubu**

1. Korzystanie z obiektów i urządzeń sportowych Klubu.
2. Korzystanie z wiedzy i opieki trenersko- instruktorskiej.
3. Korzystanie z bezpłatnego, płatnego lub w części płatnego udziału w akcjach szkoleniowych Klubu, zawodach, konsultacjach i zgrupowaniach.
4. Korzystanie z bezpłatnego, częściowo lub w pełni płatnego sprzętu.
5. Korzystanie z ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (kontuzji odniesionych w czasie zajęć treningowych lub zawodów).

### **Obowiązki członka Klubu**

1. Zawodnikiem Klubu zostaje się poprzez wypełnienie i podpisanie deklaracji Klubowej, co jest jednoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu zajęć organizowanych przez Klub. Zawodnik jest zobowiązany do uczestnictwa w treningach wyłącznie w stroju i sprzęcie sportowym przewidzianym dla danej dyscypliny sportowej. Zawodnicy reprezentujący Klub na zawodach, turniejach mają obowiązek występować w strojach klubowych.
2. Przestrzeganie sportowego trybu życia, odpowiedniego żywienia i higieny osobistej.
3. Godne reprezentowanie barw Klubu poprzez sportowe zachowanie, w tym porządku na obiektach sportowych i godnego zachowania, wobec sędziów, trenerów i kolegów z Klubu.
4. Poszanowanie i dbałość o mienie klubowe, obiekty, urządzenia i sprzęt sportowy, a w przypadku jego utraty lub celowego zniszczenia, zobowiązuje się zwrócić koszty zniszczonego lub utraconego sprzętu.
5. Podczas treningów, zawodów, zgrupowań sportowych zawodnicy Klubu mają bezwzględny zakaz: palenia wyrobów tytoniowych, spożywania alkoholu lub znajdowania się w stanie „po spożyciu”, zażywania narkotyków oraz środków odurzających lub bycia w stanie odurzenia.

### **Prawa i obowiązki rodziców (opiekunów prawnych) dzieci uczęszczających na zajęcia**

1. Każdy rodzic (opiekun) zobligowany jest do zapoznania się z Regulaminem Klubu.
2. W trakcie zajęć treningowych rodzice (opiekunowie) zobowiązują się nie kontaktować z dziećmi, ponieważ wpływa to negatywnie na ich koncentrację.
3. Rodzice i opiekunowie prawni mogą obserwować trening z trybuny lub innego miejsca wyznaczonego przez trenera. Nie mogą natomiast przeszkadzać trenerowi w prowadzeniu zajęć, wygłaszać uwag i opinii w trakcie zajęć oraz w obecności zawodników. Rodzice lub opiekunowie zobowiązują się do niepodważania autorytetu trenera zarówno w obecności swoich dzieci, jak i innych rodziców. Ze wszystkimi problemami i wątpliwościami powinni się zgłaszać do trenera lub przedstawiciela Klubu. Naruszenie

tych zasad spowoduje konsekwencje wobec tych osób w postaci: prośby o opuszczenie obiektu treningowego czy skreślenie zawodnika z listy zajęć treningowych. W tym przypadku nie będzie zwracana składka członkowska Klubu.

4. Rodzice lub opiekunowie prawni zobowiązani są do złożenia deklaracji zgłoszeniowej, dotyczącej uczestnictwa dziecka w zajęciach sportowych i do wyrażenia zgody na udział dziecka w tychże zajęciach.
5. O planowanym udziale w zawodach powiadamia rodzica zawodnik lub trener.
6. Rodzice lub opiekunowie zobowiązują się do terminowego opłacania składek przelewem na konto Klubu do 15 marca – I rata oraz do 15 czerwca – II rata. Składkę można zapłacić również w całości.
7. Rodzice lub opiekunowie mają obowiązek opłacić przelewem na konto Klubu ubezpieczenie w wysokości ustalonej przez Zarząd na dany rok do 15 marca.
8. W przypadku, gdy zawodnik jest chory lub kontuzjowany należy zgłosić trenerowi czas absencji na treningach.
9. Rodzice i opiekunowie zawodników zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zajęć treningowych MKL Chełm w części ich dotyczącej oraz biorą odpowiedzialność za przestrzeganie regulaminu przez ich dzieci.

## **Nagrody i kary**

1. Zawodnik może zostać nagrodzony za:
  - a) wzorową i przykładową postawę na zajęciach i zawodach sportowych,
  - b) osiągnięcia i sukcesy,
  - c) odpowiedzialną i sumienną realizację przydzielonych zadań,
  - d) społeczną pracę na rzecz Klubu,
  - e) dzielność i odwagę,
  - f) godne reprezentowanie Klubu.
2. Za nieprzestrzeganie regulaminu, zawodnik może zostać ukarany:
  - a) upomnieniem słownym trenera,
  - b) zawieszeniem w prawach zawodnika,
  - c) czasowym odsunięciem od zajęć, zawodów oraz obozów sportowych,
  - d) naganą Prezesa Klubu,
  - e) wydaleniem z Klubu.
3. Karze podlega zawodnik, który:
  - a) używa wulgarnych słów lub słownie obraża innych zawodników i ich rodziny,
  - b) krytykuje, naśmiewa się z innych,
  - c) stosuje fizyczną agresję wobec innych zawodników,
  - d) przeszkadza w prowadzeniu zajęć treningowych,
  - e) kwestionuje i nie wykonuje poleceń trenera,
  - f) niszczy mienie klubowe lub szkolne,
  - g) opuszcza zajęcia sportowe.

## **Uwagi końcowe**

1. Regulamin obowiązuje każdego zawodnika.
2. Przez „nieobecność usprawiedliwioną” rozumie się: chorobę potwierdzoną przez rodziców bądź lekarza, egzaminy, dodatkowe zajęcia i wyjazdy szkolne, przypadki losowe.
3. Zawodnik zgłoszony na zawody ma obowiązek w nich uczestniczyć. Nieobecność na zawodach sportowych może być usprawiedliwiona tylko z przyczyn losowych lub zdrowotnych, które należy zgłosić do trenera osobiście bądź drogą elektroniczną przynajmniej dzień wcześniej.
4. Wypadek losowy lub inne zdarzenia mogą być przyczyną odwołania zajęć, o czym zawodnik lub rodzic, opiekun prawny dziecka zostanie powiadomiony SMS i/lub drogą mailową najpóźniej na 2 godziny przed rozpoczęciem treningu.
5. W przypadku definitywnego zakończenia współpracy z zawodnikiem jego rodzic lub opiekun prawny jest zobowiązany do uregulowania zaległości finansowych oraz zwrotu wszelkiego wypożyczonego sprzętu sportowego lub wydanych mu dokumentów. Naruszenie tego obowiązku stanowi podstawę do dochodzenia roszczeń finansowych lub niewydania zgody, np. na przeniesienie do innego klubu sportowego.

Regulamin obowiązuje od dnia 1 marca 2023 r.